

Web

ウェブ
みやぎ

第44号

2020. 7月号

Webみやぎ(第44号)

発行所/建設連合 宮城県建設組合
〒980-0802 仙台市青葉区二日町16番1号
二日町東急ビル5F
TEL.022-264-4221 FAX.022-265-9460

新型コロナウイルス 感染症対策

(厚生労働省)

新型コロナウイルス感染症には、どのように感染しますか？

現時点では、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

①飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。
※感染を注意すべき場面：屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき

②感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。
未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※感染場所の例：電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど
感染を予防するために注意すること
はありますか。心配な場合には、どのように対応すればよいですか？

まずは、一般的な感染症対策や健康管理を心がけてください。具体的



には、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けてください。

また、十分な睡眠をとっていただくことも重要です。また、人込みの多い場所は避けてください。屋内でお互いの距離が十分に確保できない状況で定時間を過ごすときはご注意ください。

※集団感染の共通点は、特に「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。
詳細は厚生労働省のホームページをご覧ください。

令和2年度の熱中症予防行動

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である

- ①身体的距離の確保
 - ②マスクの着用
 - ③手洗い
- 「三密（密集、密接、密閉）」を避ける等の対策を取り入れた「新しい生活様式」を実践する事が求められ

ています。

そのため、今年の夏はこれまでとは異なる生活環境の下で、熱中症対策を心掛けなければいけません。環境省より令和2年度の熱中症予防行動のポイントが紹介されましたのでお伝えします。

- ①暑さを避けましょう。
- ・暑い日や時間帯は無理をしない。
- ・感染予防のため、換気扇や窓開放による換気の確保をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調節。

- ②適宜マスクをはずしましょう。
- ・高温多湿の中でのマスク着用は要注意。
- ・屋外で十分な距離を確保できる場合ではマスクをはずす。

- ③こまめに水分補給
- ・のどが渇く前に水分補給。
- ・大量に汗をかいた時は塩分も摂取。

- ④日頃から健康管理をしましょう。
- ・日頃から体温測定、健康チェック。
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養。

- ⑤暑さに備えた体作りをしましょう。
- ・暑くなり始めの時期から運動。
- ・無理のない範囲で毎日30分程度の適度な運動。

その他、今まで行ってきた熱中症予防行動に関しても今まで以上に行っていきましょう。

建設連合・東北地区労働保険振興会から

【技能講習・教育】のお知らせ

令和2年8月から9月開催の技能講習・教育についてお知らせします。

受講を希望する組合員並びに事業主の皆さんは以下の機関にお問い合わせの上お申し込みをお願いします。尚、受講料はテキスト代及び消費税を含んだ金額です。

【問合せ・申し込み先】

建設業労働災害防止協会宮城県支部
電話 022-224-1797

【令和2年9月開催 技能講習・教育】

自由研削用といしの取替え等特別教育	
日時	令和2年9月4日 8:55～
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 9,000円 会員外 10,000円

高所作業車運転技能講習 <small>フルハーネス型安全帯 ワンポイントレッスン付き</small> 助成金対象	
学 科	1日目/令和2年9月8日 13:25～ 2日目/令和2年9月9日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:00～(9月10日より受付順に指定します。 学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 (株)セルコ構内)
受 講 料	大型、中型、準中型又は普通自動車免許所持者 会員 38,000円 会員外 39,000円 移動式クレーン運転士又は小型移動式クレーン運転技能講習修了者 会員 36,000円 会員外 37,000円

足場の組立て等 特別教育(6時間) 助成金対象	
日時	令和2年9月11日 8:55～
場所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円

車両系建設機械(整地・運搬・積込み用 及び掘削用)運転技能講習 助成金対象	
学 科	1日目/令和2年9月14日 13:25～ 2日目/令和2年9月15日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:30～(9月16日より受付順に指定します。 学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 (株)セルコ構内)
受 講 料	建設機械施工士免許所持者 会員 37,000円 会員外 38,000円 大型特殊自動車免許所持者/大型、中型、準中型又は普通自動車 免許を持ち、3ヵ月未満の建設機械の運転経験が3ヵ月以上ある方 会員 38,000円 会員外 39,000円

職長・安全衛生責任者教育	
日 時	1日目/令和2年9月29日 8:55～ 2日目/令和2年9月30日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 17,000円 会員外 18,000円

【令和2年8月開催 技能講習・教育】

車両系建設機械(解体用)運転技能講習《5時間コース》 助成金対象	
学 科	日時 令和2年8月5日 8:55～ 場所 宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	令和2年8月5日 ※受講者数によっては、実技日が6日になる場合があります。
技 場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 (株)セルコ構内)
受 講 料	会員 18,000円 会員外 19,000円 ※車両系建設機械(整地等)運転技能講習修了者が対象です。

建築物等の鉄骨の組立て等作業主任者技能講習 助成金対象	
日 時	1日目/令和2年8月6日 8:55～ 2日目/令和2年8月7日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受 講 料	全科目受講者 会員 10,500円 会員外 11,500円 科目の一部免除者 会員 9,000円 会員外 10,000円

高所作業車運転技能講習 <small>フルハーネス型安全帯 ワンポイントレッスン付き</small> 助成金対象	
学 科	1日目/令和2年8月18日 13:25～ 2日目/令和2年8月19日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:00～(8月20日より受付順に指定します。 学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 (株)セルコ構内)
受 講 料	大型、中型、準中型又は普通自動車免許所持者 会員 38,000円 会員外 39,000円 移動式クレーン運転士又は小型移動式クレーン運転技能講習修了者 会員 36,000円 会員外 37,000円

現場管理者統括管理講習	
日 時	令和2年8月21日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円

玉掛け技能講習 助成金対象	
学 科	1日目/令和2年8月25日 8:55～ 2日目/令和2年8月26日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:00～(8月27日より受付順に指定します。 学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 場 所	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 (株)セルコ構内)
受 講 料	全科目受講者 会員 22,000円 会員外 23,000円 クレーン、移動式クレーン又は揚貨装置運転士免許、小型移動式クレーン 又は床上操作式クレーン運転技能講習修了証のいずれかをお持ちの方 会員 21,000円 会員外 22,000円

職長・安全衛生責任者教育	
日 時	1日目/令和2年8月27日 8:55～ 2日目/令和2年8月28日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 17,000円 会員外 18,000円

職長・安全衛生責任者能力向上教育	
日 時	令和2年8月31日 8:55～
場 所	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	会員 8,000円 会員外 9,000円

※受講申込書は建災防宮城県支部ホームページからダウンロードして頂くか、建災防宮城県支部窓口にお問合せをお願いします。

宮城県支部からの

お知らせ



保険証が
新しく
なります

建設連合国民健康保険組合の保険証が9月1日から更新となり、すべての組合員及び家族の保険証が新しくなります。

古い保険証は9月1日以降は利用できませんので、組合員自ら古い保険証を細かく裁断し、他人の目に触れないよう封筒などに入れて破棄をお願いします。

保険証を更新するには…

- ① 8月10日納期の9月分保険料及び組合費の納付が確認できていること
 - ② 令和2年度組合員資格確認調査の書類提出が完了していること
 - ③ ①及び②の事項が確認できた組合員の方は、令和2年8月20日(木)から順にレターパックプラス(赤)にて発送いたします。
- 尚、期日までに確認できなかった組合員は、保険料及び組合費を持参のうえ窓口にて引取となります。



建設連合国民健康保険組合宮城県支部では、建設連合・宮城県建設組合の協力の下、令和2年度に於いても本年4月以降12月までに若年層の組合員として紹介された方が建設国保に加入した場合、紹介者と加入者にクオカード(三千円分)を進呈するキャンペーンの実施を行うこととしました。

組合員皆様のご協力の下、当支部に於いては若年層の加入率が他地域より高く、50歳未満の組合員の加入率が約54%を超えています。しかしながら、10代20代の加入者が未だ少ないのが現状です。その為、若年層の加入促進には組合員の皆様のご協力が不可欠です。

この機会に、一人でも多くの組合員のご紹介をお願い申し上げます。



令和二年度 当支部
第3回・第4回
集団特定健康診査の
開催日程について

- 【開催日時】
- 第3回 特定健康診査
令和2年10月18日(日曜日)
 - 第4回 特定健康診査
令和3年1月17日(日曜日)
- 組合員及び家族は年一回負担なしで健診が受けられます。
(建設連合国民健康保険組合の発行する保険証をお持ちの方に限りです。)

今年度より
基本的特定健康診査内容が
充実しました。

男性 PSA
(主に前立腺腫瘍の検査)

女性 CA125
(主に卵巣腫瘍の検査)

【開催場所】

医療法人社団 進興会
せんだい総合健診クリニック
※個人負担なしの特定健康診査に加え、各種オプションをリーズナブルな追加料金で受診できます。

マンモ・子宮がん検診等の婦人科健診MRI、CT等をご希望の方へ

建設連合国民健康保険組合宮城県支部では「マンモ・子宮がん検診等の婦人科健診、MRI、CT健診」をご希望の皆様に対して、建設連合国民健康保険に加入している組合員及びご家族の皆様限定の健診をぜひ総合健診クリニックのご協力で特別料金で受診できます。

ご希望の方は支部までご連絡ください。

※【注意】40歳未満の方は、集団健診かそれ以外の健診かどちらか年1回の補助となります。集団健診を本年受診される方は、補助の対象にはなりません。受診は実費負担で可能です。

退職後の備え

小規模企業共済加入

日本建設組合連合では、平成29年度より独立行政法人中小企業基盤整備機構が運営する『小規模企業共済制度』の業務委託の承認を受けました。

この制度は、個人事業主（共同経営者含む）または一人親方が廃業や退職された場合に備えて、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共済金制度で、いわゆる『事業主の為の退職金制度』となっています。

掛金

月額1,000円～70,000円を掛金の上限として500円単位の範囲で自由に選択でき、加入後の掛金の増減額もできます。

支払い方法も「月払い」「半年払い」「年払い」とご自身に見合った方法から選ぶ事ができます。

メリット

掛金全額が『小規模企業共済等掛金控除』として、課税対象所得から控除される為、節税対策になります。長期納付する事により共済金額や節税額に大きな恩恵が受けられます。

デメリット

長期納付する事により恩恵が増える制度上、短期間での事業の廃業や退職の場合には6カ月以上納付されていないければ掛捨てとなり、更に任意での解約の場合は20年以上納付されていないければ手当金が元本割れを起こしてしまいます。

受取方法

共済金は、廃業時または退職後に必要書類を提出していただける事で受け取ることができ、満期や満額、年齢による制限等はありません。

加入方法

建設連合・宮城県建設組合にお問合せいただき、加入申込書を請求して下さい。

必要事項を記入し、各金融機関で預金口座振替申出書のお手続きを行い、建設連合・宮城県建設組合へ申込書と開業届等の確認資料と一緒に毎月20日までに建設連合・宮城県建設組合で手続きをお願いします。

●詳細については

建設連合・宮城県建設組合へお問い合わせ下さい。

■保険料(組合費含む)は期日までに保険料(組合費含む)は毎月10日までに納入することになっています。納入が確認できないときは、保険給付や保険事業による補助を受けられない場合があります。

国保保険料(組合費含)は
毎月10日
が納期です

夏季休業のお知らせ

令和2年8月8日～
令和2年8月16日まで
令和2年8月17日より
通常営業します。

●各種申請やご不明な点があれば、支部へご連絡ください。営業時間は平日午前9時から午後5時までです。

建設連合国民健康保険組合に加入できる資格は、個人事業主、又は個人事業主の事業所に勤務する従業員数が五人未満の従業員です。従って、法人に勤務する従業員は加入できません。



事業主さん

安全・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか。

中退共

CHU 小企業 退 職金 TAI 共 済 制 度 KYO

詳しくはホームページをご覧ください。

国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単
退職金試算額などをお知らせします。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211