

Web

ウェブ
みやぎ

第22号

2013.7月号

Webみやぎ(第22号)

発行所/建設連合 宮城県建設組合

〒980-0014 仙台市青葉区本町3丁目5番22号
宮城県管工事会館2F

TEL.022-264-4221 FAX.022-265-9460

熱中症に気を付けましょう！

熱中症とは何か!?

人は、環境によって体温が変動するカエルや魚などの変温動物とは違って、24時間周期で36℃37度の狭い範囲に体の温度を調節している恒温動物です。

体内では生命を維持するために多くの営みがなされています。そのような代謝や酵素の働きからみて、この温度が最適の活動条件なのです。私たちの体では運動や体の営みによって常に熱が産生されますが、同時に、私たちの体には、異常な体温上昇を抑えるための、効率的な調節機構も備わっています。

暑い時には、自律神経を介して末梢血管が拡張します。そのため皮膚に多くの血液が分布し、外気への「熱伝導」による体温低下を図ることがができます。

また汗をたくさんかけば、「汗の蒸発」に伴って熱が奪われますから体温の低下に役立ちます。汗は体にある水分を原料にして皮膚の表面に分泌されます。このメカニズムも自律神経の働きによります。

このように私たちの体内で血液の分布が変化し、また汗によって体か

ら水分や塩分(ナトリウムなど)が失われるなどの状態に対して、私たちの体が適切に対処できなければ、筋肉のこむら返りがえりや失神(いわゆる脳貧血:脳への血流が一時的に滞る現象)を起こします。そして、熱の産生と「熱伝導と汗」による熱の放出とのバランスが崩れてしまえば、体温が著しく上昇します。このような状態が熱中症です。

熱中症は死に至る恐れのある病態ですが、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。また、適切な応急処置により救命することもできます。

■どんな症状があるのか

熱中症になったときには、熱中症を表1のように分類すると……

I度の症状があれば、すぐに涼しい場所へ移り体を冷やすこと、水分を与えることが必要です。そして誰かがそばに付き添って見守り、改善しない場合や悪化する場合には病院へ搬送します。

II度で自分で水分・塩分を取れないときやIII度の時はすぐに病院へ搬送します。

表1 熱中症の症状と重症度分類

分類	症状	重症度
I度	めまい・失神 「立ちくらみ」という状態で、脳への血流が瞬間的に不十分になったことを示し、「熱失神」と呼ぶこともあります。 筋肉痛・筋肉の硬直 筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴います。発汗に伴う塩分(ナトリウムなど)の欠乏により生じます。これを「熱痙攣」と呼ぶこともあります。 大量の発汗	
II度	頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感 体がぐったりする、力が入らないなどがあり、従来から「熱疲労」「熱疲弊」と言われていた状態です。	
III度	意識障害・痙攣・手足の運動障害 呼びかけや刺激への反応がおかしい、体にガクガクとひきつけがある、真直ぐ走れない・歩けないなど。 高体温 体に触ると熱いという感触です。従来から「熱射病」や「重度の日射病」と言われていたものがこれに相当します。	

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

この記事は、環境省熱中症予防情報サイトを参照しました。

建設連合・東北地区労働保険振興会からの お知らせ

技能講習・教育に係る講習会開催についてお知らせします。
受講を希望する組合員並びに事業主の皆さんは以下の機関に
お問い合わせの上お申し込みをお願いします。

【問合せ・申し込み先】

建設業労働災害防止協会宮城県支部 電話 022-224-1797



※受講申込書は建災防宮城県支部
ホームページからダウンロードして頂くか、
建災防宮城県支部窓口にお問合せをお願いします。

【平成25年8月開催の技能講習・教育】

車両系建設機械(解体用)運転技能講習	
学 日 時	平成25年8月2日 開催時間についてはご確認下さい。
科 会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	平成25年8月2日 開催時間についてはご確認下さい。
技 会 場	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 株サプライ構内)
プレーカーに加えて、7月1日以降は、鉄骨切断、コンクリート圧砕機、解体用つかみ機を操作するには、この資格が必要になります。	
受講料	未定(受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

建築物等の鉄骨の組立て等作業主任者技能講習	
日 時	1日目/平成25年8月19日 9:00~ 2日目/平成25年8月20日 9:00~
会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	●11,000円 ●一部免除者 9,500円 (受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

高所作業車運転技能講習	
学 日 時	1日目/平成25年8月21日 13:30~ 2日目/平成25年8月22日 9:00~
科 会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:30~(8月23日より受付順に指定します。また、学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 会 場	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 株サプライ構内)
受講料	●大型・中型又は普通自動車免許所持者 37,700円 ●移動式クレーン運転士又は 小型移動式クレーン運転技能講習修了者 35,600円 (受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

職長・安全衛生責任者教育	
日 時	1日目/平成25年8月26日 8:55~ 2日目/平成25年8月27日 9:00~
会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	14,000円(受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

【平成25年9月開催の技能講習・教育】

玉掛け技能講習	
学 日 時	1日目/平成25年9月3日 9:00~ 2日目/平成25年9月4日 9:00~
科 会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:00~(9月5日より受付順に指定します。また、学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 会 場	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 株サプライ構内)
受講料	22,000円(受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

車両系建設機械運転技能講習 (整地・運搬・積込み用及び掘削用)	
学 日 時	1日目/平成25年9月10日 13:30~ 2日目/平成25年9月11日 9:00~
科 会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:30~(9月12日より受付順に指定します。また、学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 会 場	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 株サプライ構内)
受講料	37,700円(受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

高所作業車運転技能講習	
学 日 時	1日目/平成25年9月17日 13:30~ 2日目/平成25年9月18日 9:00~
科 会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:30~(9月19日より受付順に指定します。また、学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 会 場	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 株サプライ構内)
受講料	●大型・中型又は普通自動車免許所持者 37,700円 ●移動式クレーン運転士又は 小型移動式クレーン運転技能講習修了者 35,600円 (受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

地山の掘削及び土止め支保工作業主任者技能講習	
日 時	1日目/平成25年9月18日 9:00~ 2日目/平成25年9月19日 9:00~ 3日目/平成25年9月20日 9:00~
会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	●17,400円 ●一部免除者 15,300円 (受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

不整地運搬車運転技能講習	
学 日 時	平成25年9月25日 9:00~
科 会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
実 日 時	当協会指定の日 8:30~(9月26日より受付順に指定します。学科講習の際、実技日を指定いたします。)
技 会 場	建災防宮城県支部 実技センター (仙台市青葉区芋沢字下野下38-1 株サプライ構内)
受講料	29,200円(受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

職長・安全衛生責任者教育	
日 時	1日目/平成25年9月26日 8:55~ 2日目/平成25年9月27日 9:00~
会 場	宮城県建設産業会館(仙台市青葉区支倉町2-48)
受講料	14,000円(受講料は消費税込の金額で、テキスト代を含みます)

馬場 亨 法律事務所

法律豆知識

弁護士 馬場 亨



今回のテーマは

● 隣地使用 (立ち入り) 請求権

AとBは隣り合って土地建物を所有している。Aの建物が地震で損壊し補修をしなければならぬが、建物の位置の関係で、Bの宅地に立ち入らなければ工事ができないという場合、AはBの土地に勝手に立ち入ることができるか。

Aは勝手にBの土地を使用することはできないが、Aから使用の申し入れがあると、Bはこれを拒むことはできない。BはAの工事に必要な範囲で土地の使用を認めなければならない(民法209条1項本文)

Bが承諾してくれないときは、裁判を出して「承諾に代わる判決」を得ることになる。但し、Bの承諾がなければ、Bの住家に立ち入ることはできない。裁判を出してもダメである(民法209条1項但し書き) プライバシー侵害になるので認めら

れない。

Aが補修工事のためにBの土地を使用した、業者の使用方法が悪く、Bに損害を生じさせたという時は、AはBに損害賠償をしなければならぬ(民法209条2項)

いわゆる法律の世界で、「相隣関係」と言われる分野の問題である。隣り合った土地の利用は利害が衝突する場面も想定されるが、民法の所有権の章の第1節(所有権の限界)第2款「相隣関係」として規定されている。袋地の使用関係なども、この款に規定されているのである。

● 利息・遅延損害金・利率

物の売買や、お金の貸し借りなどで、一定期日後の支払期日を決めている場合、この期日までの期間の利

息を支払う約束をすることがある。利息の定めがなければ無利息である。利息を支払うべき債務に利率が定められていれば、その利率に従って約定利息を支払わなければならない。

利息を払う約束をしながら、特に利率を定めていなかったときは、通常は、民事法定利率年5分による(民法404条)

但し、商行為による場合の法定利率は年6分である(商法514条) ただし、金銭消費貸借の場合は、約定利息の上限が定められていて、この制限を超えた部分は無効とされている(利息制限法1条)

元本が10万円未満は年2割、10万円以上100万円未満は年1割8分、元本が100万円以上は年1割5分である。

ところで、売買であれ、消費貸借であれ、およそ債務についての支払いを怠った場合は、債務不履行であり、遅滞に陥った時より、「遅延損害金」を支払わなければならない(民法417条)

そして、金銭を目的とする債務の不履行の場合は遅延損害金は原則として法定利率によるとされている(民法419条1項)

しかし、遅延損害金の利率が特に定められていないときは、約定利率が法定利率を超える時は、約定利率

が損害賠償の利率になる。

しかし、消費貸借の場合は、約定利率の1・46倍を超える遅延損害金の定めは無効である(利息制限法4条)

ところで、会社が、労働賃金の支払いを怠った場合の遅延損害金の利率はどうだろうか。こんな場合は、商法所定の利率だというのが最高裁の判例だ。会社が労賃の遅配をしたときは、遅延した期間につき、年6分の割合による利息を付して払わなければならないことになる。

ところで、労働賃金を払わない内に、労働者が、「やっつけられない」と言って辞めたとか、なんらかの事情で雇用関係が終わってしまったという場合はどうか。この場合、使用者は労働者の退職の日の翌日より未払賃金の支払いに、年14・6%の遅延損害金を付さなければならないことになっている(賃金の支払いの確保に関する法律6条1項)

馬場 亨 法律事務所

弁護士 馬場 亨

電話 022(266)3976
FAX 022(266)3916

仙台市青葉区一番町2丁目10番26号
1103号室

宮城県支部からの お知らせ

食中毒に注意しましょう！

●台所に潜む食中毒の危険

飲食店だけでなく、家庭でも発生している

食中毒は、飲食店などの外食で発生しているだけでなく、家庭でも発生しています。

家庭における食中毒は、症状が軽かったり、家族のうち全員には症状が出なかったりする場合もあるため、食中毒であると認識されないケースも少なくありません。

厚生労働省の統計では、家庭での食中毒発生病数は発生病数全体の1割程度となっていますが、実際にはもっと多く発生していると推測されます。家庭には食中毒の危険が潜んでいるのです。

●細菌やウイルスは食材やキッチンに

細菌やウイルスは目に見えないため、何処にいるかわかりませんが、私たちの周りの至るところに存在している可能性があります。

きれいにしているキッチンでも、細菌やウイルスが全くないとは限りません。食器用スポンジやふきん、シンク、まな板、冷蔵庫の野菜室な



建設連合・東北地区労働保険 振興会からの お知らせ

「建設業退職金共済」への 加入を付けています！

建設業退職金共済(以下「建退共」という)は、国が作った建設労働者のための退職金制度です。退職金は、国で定められた基準により計算されて確実に支払われることになっており、民間の退職金共済より安全かつ確実な制度です。

この制度では、労働者がいつ、どこで現場で働いても、働いた日数分の掛金が全部通算されて退職金が支払われます。

また公共工事の入札の際に、建退

どは、細菌やウイルスが付着したり増殖したりしやすい場所と言われていいますので、特に注意が必要です。買って来た食材にも細菌やウイルスは付着しているものと考えましょう。また、いろいろな物に触れる自分の手にも、細菌やウイルスが付着していることがあります。仮に、ウイルスの付着した手を洗わずに食材や食器などを触ると、手を介して、それらにも細菌やウイルスが付着してきます。

※政府広報オンライン お役立ち情報より

共に加入し履行している場合、加点評価されるため有利になります。

建設連合・東北地区労働保険振興会では、一人親方の皆様の建退共の窓口として、加入申込みを受付しており、手帳の発行、証紙の購入や貼付等の事務手続きを行っております。一人親方については、親方として働いた時は働いた日数分の掛金を当組合へ納めて頂き、当組合が証紙を購入・貼付します。また他の事業主に雇われた時は、その事業主から共済証紙を貼ってもらいます。

詳しいお問合せお申し込みは、建設連合・東北地区労働保険振興会までお問い合わせ下さい。

電話 022・264・4221

■保険料(組合費含む)は期日までに

保険料(組合費含む)は毎月10日までに納入することになっています。納入が確認できないときは、保険給付や保険事業による補助を受けられない場合があります。

国保保険料(組合費含)は
毎月10日
が納期です

建設連合・宮城県建設組合の ホームページのお知らせ

ちょっとした確認やご紹介者へ
当組合の案内などにぜひご利用下さい。

▼PC版

▼携帯電話版

QRコードを読み取り
使用して下さい

宮城県建設組合連合会
宮城県建設組合
国民健康保険組合
合同
「東日本大震災」
対策本部
NEWS
2011.4-1
先達付付制度
健康保険料減免・徴収助正
手続書

パソコン版アドレス <http://miyagi-kansetu.hbf.ne.jp/>

■夏季休業のお知らせ

夏季休業は次のとおりです。
平成25年8月10日(土曜日)から8月14日(水曜日)まで。8月15日(木曜日)からは通常業務になります。

●各種申請やご不明な点があれば、支部へご連絡ください。営業時間は平日午前9時から午後5時までです。

建設連合国民健康保険組合に加入できる資格は、個人事業主、又は個人事業主の事業所に勤務する従業員数が五人未満の従業員です。従って、法人に勤務する従業員は加入できません。